



Sustainability
in Dentistry

Entretenir sa santé bucco-dentaire est bien pour VOUS mais c'est également bénéfique pour l'environnement

Des petits changements peuvent être faits pour réduire votre impact sur l'environnement

Garder une routine de santé bucco-dentaire ainsi que des habitudes bénéfiques pour votre santé le sont aussi pour l'environnement.

Prévenir les maladies



Brossez-vous les dents deux fois par jour pendant 2 minutes. Nettoyer correctement entre vos dents chaque jour. Il est préférable de toujours utiliser un dentifrice contenant des fluorures de sodium.

Eviter de boire régulièrement de la nourriture ou des boissons gazeuses sucrées ou ayant des goûts ajoutés

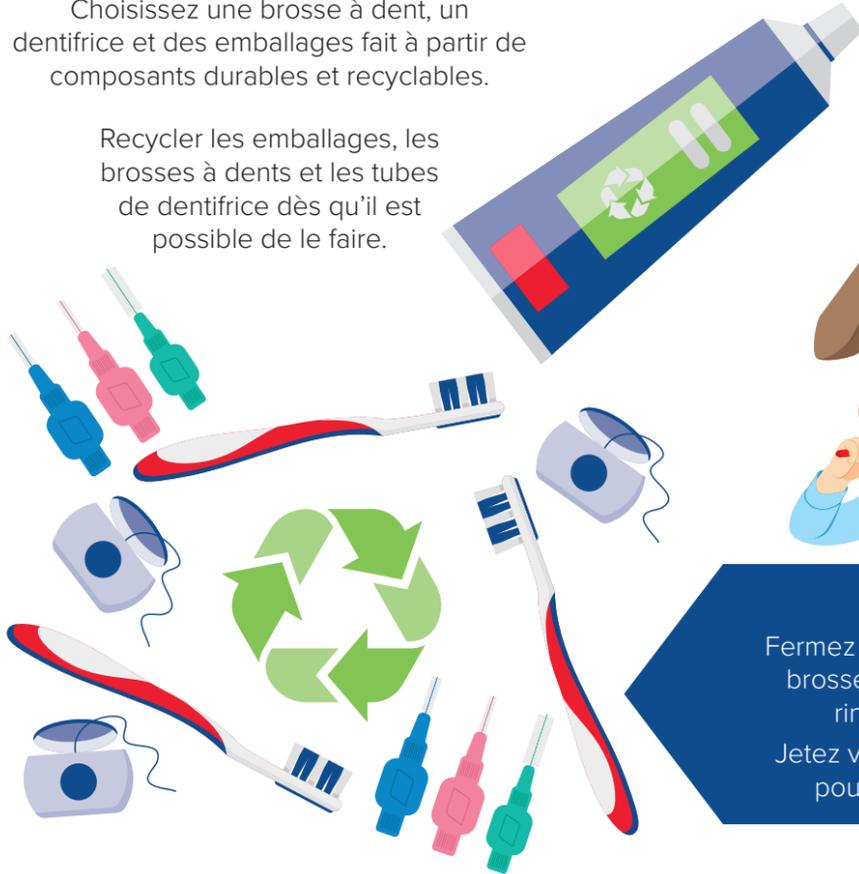
Modérez votre consommation d'alcool et arrêtez de fumer (y compris les vapes et autres sources de fumée).



Recycler

Choisissez une brosse à dent, un dentifrice et des emballages fait à partir de composants durables et recyclables.

Recycler les emballages, les brosses à dents et les tubes de dentifrice dès qu'il est possible de le faire.

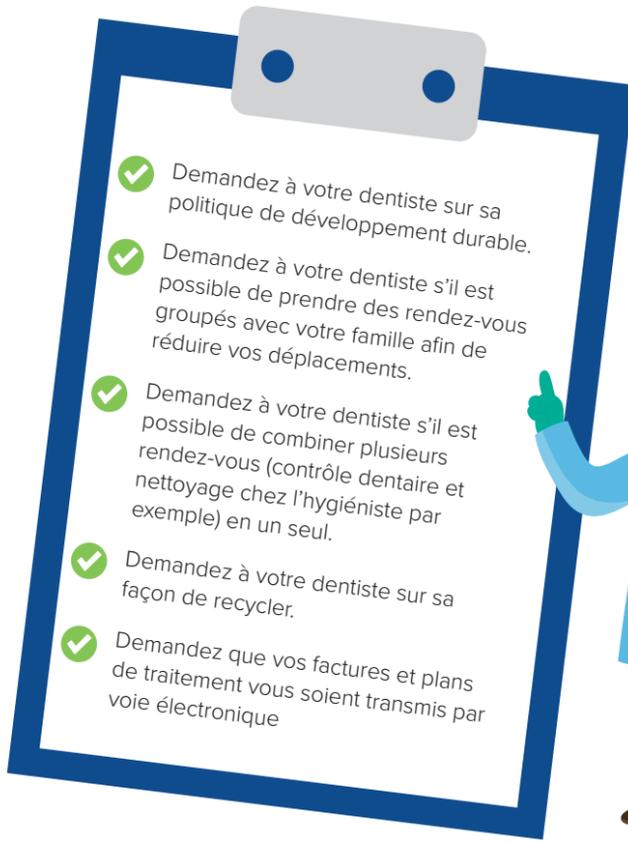


ECONOMISEZ DE L'EAU!

Fermez le robinet pendant que vous vous brossez les dents. Pas besoin de vous rincer la bouche s'être brossé.

Jetez vos fils dentaires utilisés dans une poubelle et pas dans les toilettes.

Mettez en avant le développement durable



- ✓ Demandez à votre dentiste sur sa politique de développement durable.
- ✓ Demandez à votre dentiste s'il est possible de prendre des rendez-vous groupés avec votre famille afin de réduire vos déplacements.
- ✓ Demandez à votre dentiste s'il est possible de combiner plusieurs rendez-vous (contrôle dentaire et nettoyage chez l'hygiéniste par exemple) en un seul.
- ✓ Demandez à votre dentiste sur sa façon de recycler.
- ✓ Demandez que vos factures et plans de traitement vous soient transmis par voie électronique



La médecine dentaire a un impact sur l'environnement

Réduisez le CO₂



Profitez de la médecine dentaire à distance et de la médecine dentaire mobile.

Si vous en êtes capable, optez pour les transports publics, vélo ou la marche pour vous rendre à vos rendez-vous.



Les quatre partenaires qui sont à l'origine du projet de Développement Durable dans la Médecine Dentaire sont Colgate, GSK (avec leur département destiné au grand public), Dentsply Sirona et TePe

Le contenu a été développé par l'équipe de travail pour le projet de Développement Durable dans la Médecine Dentaire : N. Martin, J. Zenk, S. Dartevelle, S. Mulligan

